

Стул мастера: высота посадки, газлифт и примерка

Редакция от 22 октября 2026 года. Памятка по выбору, расчётам, приёмке и уходу.

Стул мастера подбирают вместе со столом, кушеткой или педикюрной подставкой. Высота сиденья должна позволять работать в нужной зоне, приблизиться к клиенту и поставить ноги на подходящую опору. Если сначала купить понравившееся седло, а потом искать положение у оборудования, можно получить постоянный наклон вперёд или неудобный подъезд к рабочему месту.

Сравним три наши модели без спинки: низкий «Астек», высокий «Астек» с опорой для ног и седло «СЕДДО». У них различаются форма посадки, диапазон газлифта и основание. Покажем выбор по числам, разберём скрытые расходы на комплектацию и дадим последовательность примерки, которую можно повторить для каждого мастера.

Размеры и комплектация трёх стульев

В таблице приведена высота до сиденья от пола. Верх спинки, транспортная коробка и ход штока измеряют другое. Сначала сопоставьте нижнюю и верхнюю границы с высотой, которая нужна вам на рабочем месте. Затем переходите к форме сиденья и свободному месту под оборудованием.

Модель и базовая цена	Рабочая высота	Что входит в сравнение
Астек низкий 3 150 ₽	44-57 см Разница границ 13 см	Круглое сиденье диаметром 37 см, пневматика, чёрное пластиковое пятилучье на колёсах, без спинки
Астек высокий с опорой для ног 4 850 ₽	61-74 см Разница границ 13 см	Круглое сиденье, пневматический подъём, металлическое пятилучье диаметром 55 см и кольцо под ноги, без спинки
СЕДДО 5 650 ₽	42-56 см в базе 58-84 см с отдельным высоким газлифтом	Седловидное сиденье, белое пластиковое пятилучье диаметром 57 см; в базовой цене газлифт с ходом 140 мм

Два «Астека» имеют одинаковую разницу между крайними высотами: 13 см. Но у низкого весь диапазон находится ниже, чем у высокого. Переставить рычаг и получить из версии 44-57 см посадку 61-74 см не получится. У «СЕДДО» высокий газлифт также выбирают отдельной комплектацией; его стоимость рассчитываем при подборе заказа.

Быстрый выбор: какой стул взять под вашу задачу

- **Астек низкий, 3 150 руб.** Для бюджетного оснащения места с круглым сиденьем и посадкой 44-57 см. Подходит, если этот диапазон проверен у вашего стола или клиентского оборудования.
- **Астек высокий с опорой для ног, 4 850 руб.** Для рабочего уровня 61-74 см, когда нужна высокая посадка и опора стоп на кольцо. Выбирайте после примерки к высокому рабочему месту; для посадки ниже 61 см берите другое исполнение.

- **СЕДДО, 5 650 руб.** Для мастера, которому при примерке подходит форма седла. В базу за 5 650 ₽ входят диапазон 42-56 см и белое пятилучье 57 см; высокий газлифт 58-84 см подберём отдельно.

Три варианта для примерки посадки

		
Стул мастера "Астек" низкий Круглое сиденье 37 см, высота 44-57 см. 3 150 руб.	Стул мастера "Астек" высокий с опорой для ног Высота 61-74 см, металлическое основание 55 см, опора для ног. 4 850 руб.	Стул-седло для мастера "СЕДДО" Седло, базовая посадка 42-56 см, пластиковое основание 57 см. 5 650 руб.

Измерение начинается у рабочего оборудования

При маникюре отметьте верх столешницы и высоту подставки под руки клиента. Если сверху стоит вытяжка или высокая опора, фактическая рабочая точка поднимется. Измерьте также просвет под столом: тумба, царга, ящики и провода ограничивают движение коленей раньше, чем край столешницы. Наружная высота стола сама по себе не показывает этот просвет.

У косметологической кушетки измеряют уровень зоны, с которой работает мастер, при обычной настройке секций. Для работы у головы важны изголовье и положение плеч клиента, для другой процедуры рабочая точка может сместиться. Затем проверяют ножки и поперечины кушетки внизу. Даже подходящий по высоте стул может не подъехать достаточно близко из-за пятилучья.

Для педикюра сначала выставьте клиентское кресло и опору стопы. Стопа клиента должна находиться в доступной рабочей зоне, а не там, куда её удалось дотянуть после покупки стула. Проверьте положение аппарата, пылеудаления, света и тележки. Регулировка сиденья помогает согласовать эти элементы, но не заменяет настройку самого места.

На примерку возьмите рабочую обувь и выполняйте привычные движения руками. Одной фотографии сидящего человека недостаточно: оцените доступ к инструменту, возможность повернуться и вернуться к клиенту. Если место используют два мастера, каждый записывает свою высоту сиденья и настройку оборудования. Покупать одинаковые стулья удобно только тогда, когда обоим хватает их регулировки.

Проверка по высоте: какие положения доступны

Ниже четыре условных результата примерки. Они показывают попадание числа в диапазон, а не рекомендуемую посадку для любого роста. Таблица относится к базовым исполнениям из сравнения. Высокую опцию «СЕДДО» рассматриваем отдельно.

Нужная высота после примерки	Какие базовые модели её покрывают	Что делать при подборе
52 см	Низкий Астек и СЕДДО	Сравнить круг и седло, опору ног и доступ под оборудование
57 см	Низкий Астек, на верхней границе	Проверить реальную посадку; у базового СЕДДО верхняя граница 56 см
60 см	Ни одна из трёх базовых комплектаций	Рассмотреть СЕДДО с высоким газлифтом 58-84 см и повторить примерку
65 см	Высокий Астек	Проверить кольцо под ноги и возможность приблизиться к рабочей зоне

Например, 60 см больше верхней границы низкого «Астека» на 3 см и ниже минимума высокого на 1 см. Покупка высокой модели с надеждой опустить её ещё немного не решит задачу. Здесь полезнее сразу выбрать исполнение с подходящим диапазоном и проверить его в сборе с выбранным основанием.

Не определяйте высоту только по росту человека. Одинаковый рост не означает одинаковую длину ног, обувь, рабочее положение и доступ к клиенту. Число из примерки относится к конкретному месту. Для другого стола, иной подставки или более высокой кушетки настройку повторяют.

Ход газлифта и диапазон посадки

У базового «СЕДДО» границы 42 и 56 см. Разница составляет $56 - 42 = 14$ см, то есть 140 мм. У высокого исполнения $84 - 58 = 26$ см, или 260 мм. Эти значения помогают сравнить регулировки, но выбирать нужно одновременно по нижней границе, верхней границе и конструкции готового стула.

Запись «СЕДДО 42-84 см» смешала бы два разных исполнения. Между верхом базового диапазона 56 см и низом высокого 58 см есть промежуток. Если мастеру требуется положение 57 см, сначала рассматриваем другое подходящее исполнение. Обещать получить это положение простым переходом на высокий газлифт было бы неверно.

Газлифт отвечает за вертикальную регулировку. Наклон сиденья, регулировка спинки и изменение глубины посадки относятся к другим механизмам. При покупке такого функционала проверяют конкретные органы настройки. У сравниваемых трёх моделей мы выбираем высоту и форму сиденья; дополнительные регулировки не добавляются к ним автоматически.

Если позже потребуется замена механизма, подберём совместимую деталь по модели и установленной комплектации. Одного числа 140 или 260 мм мало: важны посадочные соединения и соответствие конструкции. Самостоятельное вскрытие газлифта и переделка его креплений не входят в обслуживание рабочего стула.

Круглое сиденье или седло

У низкого «Астека» круглая площадка диаметром 37 см. При примерке оцените распределение опоры, давление переднего края и положение ног. Проверьте не только неподвижную посадку, но и поворот к тележке. Если мастер каждый раз сдвигается на самый край, сначала пересмотрите расстояние до клиента и высоту оборудования.

Седловидный профиль «СЕДДО» предполагает другое положение ног и таза. Его выбирают по ощущению устойчивой опоры и возможности работать в нужной зоне. Размер профилированного сиденья нельзя сравнивать с круглым только по одному числу: ширина в разных участках и форма передней части меняют посадку. На примерке важно проверить именно профиль.

Не покупайте седло как обещание устранить боль в спине. Удобство рабочего места складывается из посадки, досягаемости, положения клиента, света и чередования рабочих действий. Если проблема возникает при наклоне к слишком далёкой зоне, одно новое сиденье её не уберёт. Для выбора мебели полезно сначала сократить неудобное расстояние.

У этих трёх исполнений нет спинки. Если нужна опора для спины в рабочем положении, подберём другую модель и проверим её подход к столу или кушетке. При активной работе вперёд наличие спинки имеет смысл оценивать по фактическому контакту с ней, а не только по внешнему виду стула.

Пятилучье, кольцо и место для разворота

У высокого «Астека» металлическое основание диаметром 55 см. У базового «СЕДДО» белое пластиковое основание 57 см. Разница диаметров составляет 2 см, но наружный круг ещё не описывает весь рабочий маршрут: пятилучье поворачивается, ролики меняют направление, а ноги мастера выступают за его контур.

Для предварительной разметки можно положить на пол шаблон нужного диаметра. Затем на самом стуле проверьте подъезд, поворот и отъезд. Это особенно полезно у поперечины кушетки и между двумя тумбами. Шаблон помогает увидеть пересечение предметов, а окончательная примерка показывает реальное движение человека и роликов.

У «СЕДДО» доступны и другие основания: алюминиевое диаметром 48 см и хромированное 58 см, а также пластиковое 57 см. Подберём вариант по месту и комплектации. Уменьшение диаметра не даёт оснований самостоятельно повышать нагрузку или переделывать конструкцию. Основание, газлифт и сиденье должны работать как предусмотренный комплект.

Кольцо высокого «Астека» служит опорой ног при высокой посадке. Во время примерки проверьте, удобно ли поставить стопы и сменить положение. Кольцо не уменьшает минимальную высоту самого сиденья. Если мастеру для работы нужно 50 см от пола, выберите соответствующий низкий диапазон.

Пол и ролики: проверка на вашем покрытии

Пластиковые колёса и металлическое пятилучье относятся к разным частям стула. Хром основания не сообщает материал ролика и наличие тормоза. На примерке обращайте внимание на запуск движения, разворот под обычной нагрузкой и поведение на стыке покрытия. Коврик, мягкий линолеум и плитка дают разные условия качения.

Уберите из пути кабели лампы, аппарата и вытяжки. Провод не должен попадать между колесом и вилкой ролика или натягиваться при развороте к инструменту. Проверьте весь маршрут, включая отъезд для уборки. Когда свободное движение появляется только после постоянного переноса проводов, сначала исправляют расстановку.

Для замены роликов нужны подходящие крепления, диаметр, высота и совместимость с основанием. Новый высокий ролик меняет общую посадку и положение пятилучья относительно пола. Пришлите фото установленного крепления и модель стула, подберём совместимый комплект. Обещать, что любой набор «для офисного кресла» подойдёт рабочему стулу, нельзя.

Расчёт трёх рабочих мест

Калькулятор считает закупку выбранной модели. Введите целое количество стульев, стоимость выбранных дополнений на один стул и общие расходы на всю партию. Дополнением может быть рассчитанная нами разница комплектации; общие расходы вводятся один раз, например стоимость доставки по вашему заказу.

Формула: сумма = количество × (базовая цена + дополнения на один стул) + общие расходы. Цены моделей в расчёте берутся из наших действующих карточек. Пустые или отрицательные значения и дробное количество стульев калькулятор просит исправить.

Изменяемый расчёт работает на странице статьи. Формула, исходные данные и численный пример приведены в этой памятке.

Контрольный пример по базовым ценам на 22 октября 2026 года: три низких «Астека» стоят $3 \times 3\,150 = 9\,450$ ₽; три высоких с опорой ног $3 \times 4\,850 = 14\,550$ ₽; три базовых «СЕДДО» $3 \times 5\,650 = 16\,950$ ₽. Если в условном расчёте для трёх низких моделей добавить по 500 ₽ на единицу и 1 200 ₽ на всю партию, получится $3 \times (3\,150 + 500) + 1\,200 = 12\,150$ ₽. Доплаты в этом примере учебные, их заменяют суммами своего заказа.

Если мастерам нужны разные исполнения, посчитайте каждую группу отдельно и сложите результаты. Общую доставку при этом прибавьте один раз. Для закупки важно записать не только число стульев, но и диапазон каждого газлифта, основание, цвет и дополнительные элементы. Иначе одинаковая строка «три седла» может скрыть разные рабочие потребности.

Подводные камни эксплуатации

Самая частая скрытая разница находится в комплектации. Красивый стул на фотографии может показывать другое основание, цвет и опции. Для базового «СЕДДО» в этом разборе используются белое пластиковое пятилучье 57 см и диапазон 42-56 см. При выборе высокого газлифта подготовим отдельный состав заказа и расчёт.

Слово «высокий» также не заменяет измерение. У «Астека» из сравнения минимум 61 см. Под рабочее место с нужной посадкой 59 см он окажется выше требуемого положения. Обратная ошибка возникает, когда низкую модель покупают с расчётом на недоступный дополнительный подъём.

Ещё одна причина неудобства находится под оборудованием. Сиденье подходит по высоте, а пятилучье упирается в опору кушетки; мастер работает с края и тянется руками. До покупки проверьте пространство у пола вместе с рабочим положением. Подбор более компактного основания имеет смысл после проверки всей конструкции и нужной комплектации.

Нормативы и подготовка к проверке

Для салонных бытовых услуг с 1 сентября 2026 года действуют СП 2.1.4284-26. В пункте 99(5) установлено требование к мебели, допускающей обработку моющими и дезинфицирующими средствами. Для стула важны целостность обивки, доступ к поверхностям и совместимость ухода с материалами. Повреждённый шов или отслаивающееся покрытие нужно оценить и устранить до дальнейшей рабочей эксплуатации.

По пункту 99(35) влажную уборку помещений проводят не реже двух раз в день, по пункту 99(36) генеральную не реже одного раза в неделю. Это требования к уборке салона. Обработку контактных поверхностей стула включают в рабочий порядок с учётом загрязнения и применяемых средств. Концентрацию, выдержку и способ нанесения берут из инструкции выбранного средства, а совместимость проверяют по документам мебели.

ГОСТ 19917-2014 относится к мебели для сидения и лежания и задаёт соответствующие технические требования в своей области применения. При подборе поможем проверить документы конкретного изделия и его назначение. Название стандарта в статье само по себе не подтверждает испытание каждой модели и не задаёт одну обязательную высоту стула для всех мастеров.

Для организации эксплуатации сохраните документы поставки, сведения о выбранном исполнении и инструкцию по уходу. Внутри салона удобно вести записи о замеченных неисправностях и заменённых деталях. Они помогают повторить нужную комплектацию при докупке и быстрее передать сервису информацию о газлифте или роликах.

Уход и обслуживание без лишних расходов

Убирайте волосы и загрязнения с роликов, осматривайте доступные поверхности и удаляйте пролитые средства по инструкции. Волосы, намотавшиеся на ось, мешают вращению колеса. Стул начинает поворачиваться рывками, а мастер сильнее отталкивается ногами. Очистка ролика и проверка его состояния помогают найти причину, прежде чем заказывать новый стул целиком.

Для обивки используйте совместимый способ очистки. Жёсткая щётка, абразив и произвольная смесь химических средств могут повредить поверхность. При замене средства сначала проверьте его назначение и рекомендации по материалу. Рабочий раствор не должен бесконтрольно затекать в механизм, швы и соединения.

Проверяйте устойчивость, состояние пятилучья и креплений в ходе эксплуатации; точную периодичность технических операций задаёт инструкция изделия. Самопроизвольное опускание сиденья, новый люфт, трещина или заклинивание ролика требуют прекращения использования и проверки. Передайте нам модель, фото узла и описание проявления, поможем подобрать дальнейшее обслуживание.

Не наносите смазку на газлифт и все соединения подряд. Способ обслуживания зависит от узла и инструкции. На сиденье не встают для доступа к полке, за кольцо не буксируют загруженный стул. Эти действия создают нагрузки, для которых рабочая посадка не предназначена.

Приёмка: проверьте стул у своего места

1. Сверьте модель, цвет, основание, газлифт и выбранные дополнения с составом поставки.
2. Осмотрите обивку, швы, покрытие, пятилучье и ролики. Повреждения отметьте при передаче фотографиями и записью.
3. После сборки по инструкции проверьте устойчивость на ровном полу, работу подъёма и опускания, поворот и качение.
4. Измерьте крайние высоты сиденья и рабочее положение. У СЕДДО отдельно проверьте выбранный вариант газлифта.
5. Сядьте у стола, кушетки или подставки в рабочей обуви. Проверьте опору стоп, доступ к клиенту и место для коленей.
6. Повернитесь к тележке и отъедьте для уборки. У высокого Астека проверьте удобство кольца и подход основания к оборудованию.
7. Сохраните данные комплектации и подходящую настройку для следующей смены и будущей докупки.

Частые ошибки выбора

- Покупать модель по слову «низкая», не сравнив числовые границы.

- Объединять два газлифта СЕДДО в обещание регулировки 42-84 см.
- Выбирать сиденье по фотографии, не проверяя пятилучье под кушеткой.
- Считать кольцо способом уменьшить высоту высокого Астека.
- Заказывать одинаковую посадку всем мастерам без индивидуальной примерки.
- Сравнивать базовую цену одного стула с расширенной комплектацией другого.
- Пытаться устранить неудобную досягаемость одной заменой круга на седло.

FAQ: ответы перед покупкой

Какой из трёх стульев самый низкий?

У базового СЕДДО нижняя граница 42 см, у низкого Астека 44 см. Для выбора дополнительно сравните форму посадки и верхнюю границу: 56 и 57 см соответственно.

Какой диапазон у высокого Астека?

61-74 см до сиденья. У сравниваемого исполнения есть металлическое пятилучье диаметром 55 см и опора для ног. Для рабочего положения ниже 61 см подберём другую модель.

Можно ли получить на СЕДДО высоту 65 см?

Да, это число входит в диапазон отдельного высокого исполнения 58-84 см. Базовая версия 42-56 см его не покрывает. Подберём нужный газлифт и рассчитаем комплектацию.

Седло обязательно удобнее круглого сиденья?

Выбор зависит от посадки и работы у конкретного оборудования. Примерьте профиль, опору ног и подход к клиенту. У низкого Астека круг диаметром 37 см, у СЕДДО выраженная седловидная форма.

Какие основания доступны у СЕДДО?

Базовое пластиковое 57 см; среди вариантов есть алюминиевое 48 см и хромированное 58 см. Подберём исполнение для вашего места и включим его в расчёт.

Сколько стоят три низких Астека?

По базовой цене 3 150 ₽ сумма за три стула 9 450 ₽. Дополнения на единицу и общие расходы можно добавить в калькуляторе.

Что делать, если стул начал сам опускаться?

Прекратите использование и передайте нам данные модели и описание проблемы. Проверим подходящий порядок сервиса и совместимую замену узла. Вскрывать газлифт самостоятельно не нужно.

Какие размеры прислать для подбора?

Высоту рабочей зоны, проверенную высоту сиденья, просвет под оборудованием и план места у пола. Добавьте сведения о работе и нужной опоре ног, чтобы мы сравнили подходящие исполнения.

Модели и рабочее место

Астек низкий, Астек высокий с опорой для ног, СЕДДО: размеры, варианты и комплектация.

Размеры и выбор маникюрного стола.

Высота и размещение тележки мастера.