Кабинет подолога: расстановка кресла, аппарата и света

Редакция от 5 ноября 2026 года. Памятка по выбору, расчётам, приёмке и уходу.

Кабинет подолога удобнее проектировать от рабочего положения мастера у стопы. Размеры кресла на странице товара дают отправную точку. Для плана понадобятся ещё положения ножных частей, место для подъезда стула, траектория лампы и доступ к аппарату. Разберём, как примерить оборудование к помещению и подготовить заявку, по которой поставщик сможет проверить комплектацию.

Начните с перечня услуг, имеющихся инструментов и последовательности работы. Требования к оснащению определяются фактическими услугами и назначением оборудования. Если деятельность медицинская, до закупки согласуйте перечень оборудования и документы на конкретные исполнения с ответственным за её организацию. Здесь рассматриваем планировку и мебель для рабочего места.

Нарисуйте место по движениям мастера и клиента

На плане с реальными размерами сначала отметьте дверь и сторону её открывания, выступы стены, существующие коммуникации и шкафы. Затем укажите, с какой стороны клиент подходит к креслу, где садится мастер и как он меняет позицию при переходе между левой и правой ногой. Для положения у стопы полезно нарисовать два контура стула: место, где вы сидите, и положение, в которое вы откатываетесь при вставании.

Сделайте три эскиза одного участка. Первый показывает посадку клиента и выход из кресла, второй работу у правой стопы, третий работу у левой. На каждом оставьте отметки для лампы и аппарата. Если тележку приходится переносить между эскизами, проверьте, может ли она сместиться с подключённым кабелем и можно ли вернуть её на место, не пересекая путь клиента.

На полу очертите малярной лентой корпус кресла, а рядом поставьте стул и коробку размером с будущую тележку. Макет помогает увидеть пересечения до покупки. Край корпуса и край движущейся ножной части отмечайте разными линиями. Размеры раскрытой конструкции лучше получить у продавца на конкретном исполнении или снять на примерке. Оставьте отметку, если измерение пока отсутствует, чтобы контур не превратился в неподтверждённое обещание.

Проверьте также путь заноса: дверной проём в свету, место разворота в коридоре и пороги. Согласуйте габариты упаковок и допустимую ориентацию при переноске. Для расчёта заноса нужны данные об упаковке и разбираемых узлах. Размер кресла в рабочем положении для этой задачи даёт только часть информации.

Сравните кресла по положениям и органам управления

У Сириуса-09 электропривод меняет высоту и наклон спинки. У Сириуса-10 добавлена электрическая регулировка наклона сиденья. Ножные части обоих кресел настраиваются механически. При выборе запишите, какие движения нужны часто. Если решающее значение имеет установка каждой ноги, в первую очередь проверьте ручные фиксаторы и ход опор.

Вариант	Данные для первого эскиза	Что проверить на месте
Сириус-09, 96 200 руб.	Два мотора. В × Ш × Д 67-81 × 76 × 193 см; максимальный подъём ноги 98 см.	Снять высоту рабочей стопы при посадке мастера и проверить ход обеих ножных частей.
Сириус-10, 98 700 руб.	Три мотора, включая наклон сиденья. В × Ш × Г 75,5-90 × 76 × 193 см; максимальный подъём ноги 120 см.	Сравнить две нужные позы с наклоном сиденья; уточнить полную схему высот и положение пульта.

Вариант	Данные для первого эскиза	Что проверить на месте
Подставка ЮМИ, 5 850 руб.	Крепление к полу или подиуму. Телескопический диапазон 30-51,5 см без подушки; подушка 46 × 16 × 5 см.	Сверить высоту от одной отметки пола, крепление и доступ для уборки. Крепёж к полу приобретается отдельно.

Максимальный подъём ноги относится к ножному узлу. На плане отдельно запишите уровень сиденья клиента, рабочую высоту стопы и уровень сиденья мастера. Для Сириуса-10 поможем сверить высоту сиденья по схеме с точками измерения перед закупкой. В рабочем эскизе используйте проверенные положения и оставьте неподтверждённые размеры открытыми.

Съёмный подлокотник может облегчить подход с одной стороны. Примерьте, куда его убирают во время посадки, кто возвращает его на место и сколько пространства нужно для снятия. Проверьте длину провода пульта в двух крайних положениях и место хранения пульта. Опциональную педаль вписывайте в заказ отдельной строкой после подтверждения совместимости с выбранным креслом.

- **Сириус-09: подъём и спинка на электроприводе, 96 200 руб.** Примерьте, если подходит ручная настройка ножных частей и достаточно электрического подъёма и спинки.
- **Сириус-10: дополнительный наклон сиденья, 98 700 руб.** Проверьте, помогает ли наклон сиденья в рабочих положениях и сохраняется ли доступ к обеим ногам.
- **ЮМИ: отдельная закрепляемая опора, 5 850 руб.** Рассмотрите для схемы с отдельной опорой. До заказа уточните место крепления, диапазон от пола и комплект монтажа.

Кресла и опора для примерки кабинета



Педикюрное кресло "Сириус-09"

Два мотора; механические ножные части

96 200 руб.



Педикюрное кресло "Сириус-10"

Три мотора; электрический наклон сиденья

98 700 руб.



Подставка педикюрная под ногу "ЮМИ"

30-51,5 см без подушки; крепление к полу или подиуму

5 850 руб.

Другие кресла, аппараты, стулья и свет собраны в разделе педикюрного оборудования. Для подбора приложите эскиз, список услуг и размеры уже купленных предметов.

Соберите стул, аппарат и лампу вокруг рабочей стопы

На примерке начните с обычной посадки мастера. Настройте стул и кресло в рабочее положение, поставьте ноги на устойчивую опору и проверьте доступ к нужному участку. Заметьте, когда приходится поднимать плечо, тянуться через колено клиента или удерживать корпус в развороте. Повторите для другой ноги. Если у кабинета несколько мастеров, пусть каждый примерит свой диапазон. Настройки, подходящие одному человеку, могут мешать другому из-за высоты стула и расположения колёс.

Проверьте пятилучье и размеры основания стула. Оно должно подъезжать достаточно близко к рабочему краю кресла, проходить мимо стойки лампы и отъезжать без зацепа за кабель. Для проверки сделайте несколько обычных перемещений без клиента, затем повторите посадку и переходы с коллегой. Запишите, в каких положениях колёса или опора стула встречаются с креслом. Часто достаточно перенести лампу на противоположную сторону до заказа мебели.

На полке под аппарат важны место под корпус, подход к органам управления и запас пространства для разъёмов. У Podomaster Classic размеры блока 24 × 16 × 18,5 см, масса 2,8 кг. На макете полки обведите этот прямоугольник и отдельно отметьте подключение, направление шланга и сторону доступа к мешку. Габарит блока относится к корпусу. Полезная глубина полки измеряется между бортиками, креплениями и другими предметами.

К нагрузке полки относят аппарат, устойчивую подставку наконечника и всё, что хранится на ней одновременно. Сверьте допустимую нагрузку и положение центра тяжести с документами тележки. Оцените, можно ли заменить расходник без подъёма блока и перемещения чистых предметов. Если место доступа находится сбоку, узкая ниша может мешать обслуживанию, хотя сам корпус входит в неё с запасом.

У аппарата с сухой аспирацией проверьте путь шланга при работе с ближней и дальней стопой, место хранения наконечника и доступ к расходникам. У аппарата с резервуаром проверьте доступ к ёмкости и операции по инструкции конкретной модели. Для выбранных исполнений подготовим паспортные данные о потреблении кресла, аппарата и светильника. Если для аппарата приведена мощность отдельного двигателя, для расчёта подключения найдём паспортное потребление всего прибора. Размещение розеток и подключение согласуйте с монтажником по паспортам.

Свет оценивайте там, где находится рабочая стопа. Поставьте лампу в исходное положение, поднесите руку к рабочей точке и оцените тень. Повторите у второй стопы и в крайних положениях кресла. Проверьте фиксацию плеча лампы и отражения от светлых поверхностей. Если меняете высоту кресла между записями, убедитесь, что лампу можно перенастроить привычным движением и стойка при этом остаётся вне маршрута клиента.

Замеры, которые стоит занести в заявку

Участок	Что записать	Как проверить
Посадка	Сторона входа, рабочее положение подлокотника, место для вставания.	Пройти маршрут с открытой дверью и установленной тележкой.
Доступ мастера	Высота стула и стопы в двух положениях, внешний размер основания стула.	Примерить подход к обеим ногам, отъезд и смену стороны.
Аппарат	Полезный размер полки, масса комплекта, сторона кабелей и обслуживания.	Разложить макет корпуса и проверить доступ к расходникам.
Освещение	Крепление или размер основания, зона перемещения, путь провода.	Проверить тени на рабочей точке с обычным положением рук.
Хранение и подготовка	Места подготовленных наборов, расходников и использованного инвентаря.	Пройти путь каждого предмета от начала до конца записи.

Для предварительного расчёта участка можно построить ограничивающий прямоугольник. К условной длине 1,93 м добавим 0,35 м со стороны спинки и 0,80 м у стоп. По ширине к 0,76 м добавим 0,55 и 0,70 м с боков. Получится 3,08 × 2,01 м, около 6,19 м². Все прибавки в примере условные. Для своего плана подставьте измеренный контур выдвинутых частей и реальные рабочие зоны. Дверь, хранение и подход к коммуникациям проверяйте на полном плане помещения.

Если тележка умещается в условный прямоугольник только в парковочном положении, прорисуйте траекторию её использования. Дверца тумбы и выдвинутый ящик тоже временно занимают место. Для мебели у стены отметьте, можно ли извлечь нижний ящик, когда кресло развёрнуто для работы. Такой замер помогает решить, какой предмет переносить и где нужна более узкая конструкция.

Бюджет рабочего места

В расчёте выберите кресло и внесите стоимость того, что требуется добавить именно к вашему комплекту. Если стул и лампа уже есть, оставьте для них ноль. Подставка ЮМИ включена в начальный расчёт. Если по плану отдельная опора не нужна, исключите её в соответствующем списке. У кресла с собственными ножными частями отдельная опора может оказаться лишней покупкой.

> Изменяемый расчёт работает на странице статьи. Формула, исходные данные и численный пример приведены в этой памятке.

Сведите сумму как цену выбранного кресла плюс выбранные опции, доставка, занос, сборка и дополнительное оснащение. Например, если свет в вашей смете стоит 9 000 руб., стул 7 000 руб., а доставка и сборка 4 000 руб., к выбранному креслу прибавится 20 000 руб. Это условные числа для расчёта. При цене Сириуса-09 96 200 руб. и без отдельной опоры итог примера составит 116 200 руб. Базовые цены проверены 5 ноября 2026 года. Стоимость выбранного исполнения и опций согласуем перед заказом.

В приложении к смете отметьте, кто устанавливает подставку и чем подтверждена пригодность основания для крепления. У ЮМИ опорная площадка 100 × 100 мм и отверстия 75 × 75 мм. Схема отверстий позволяет согласовать монтаж. Тип крепежа выбирают после проверки основания и инструкции, учитывая состав поставки.

Организация запасов и приёмка места

Нарисуйте движение подготовленного набора и использованного инструмента отдельно. У каждого предмета должно быть своё место до, во время и после записи. Запас подготовленных наборов удобнее хранить так, чтобы при пополнении не пересекаться с местом сбора использованных предметов. В проекте отдельно предусмотрите маршруты обработки и хранения с учётом требований к вашим услугам. Число наборов и порядок их оборота полезно согласовать до выбора объёма шкафов и дополнительного оборудования.

При получении сверьте модель, комплектность, цвет, паспорт и перечень заказанных принадлежностей. С монтажником проверьте предусмотренные положения кресла, фиксацию ножных частей, органы управления и безопасное расположение проводов. Пройдите все три эскиза, включая доступ для замены расходников и ухода за мебелью. Зафиксируйте в рабочем листе положение тележки, лампы и стула, которое выдержало примерку. Это поможет восстановить удобную расстановку после уборки или смены мастера.

Для регулярного ухода заранее проверьте рекомендации изготовителей по покрытиям, швам, стыкам, роликам и электрическим частям. Попросите показать на приёмке, как добраться до участка под основанием и где отключается прибор при обслуживании. Если к поверхности нужен доступ сбоку, оставьте этот проход на окончательном плане, даже когда место за креслом кажется свободным.

FAQ о расстановке кабинета

Как определить, с какой стороны ставить аппарат?

Примерьте обе стороны в рабочих положениях. Выберите сторону, где органы управления доступны, шланг не натягивается и расходники можно менять при установленном кресле.

Достаточно ли знать длину и ширину кресла?

Запишите также размеры со смещёнными секциями, доступ мастера, сторону посадки, путь клиента и раскрывание соседней мебели. Сравните эти зоны на одном плане.

Когда нужен третий мотор?

Сириус-10 имеет электрический наклон сиденья. Примерьте этот ход в нужных положениях и проверьте, помогает ли он в вашей последовательности работы.

У Сириуса-09 и Сириуса-10 электрические ножные опоры?

У обеих моделей механическая настройка ножных частей. Покажем ход и фиксацию выбранного исполнения при примерке.

Как считать высоту подставки ЮМИ?

Диапазон 30-51,5 см дан без подушки толщиной 5 см. Сверьте уровень пола или подиума и измерьте установленную поверхность в рабочей позиции.

Можно ли подобрать полку только по ширине аппарата?

Запишите глубину между бортиками, массу всех предметов, место разъёмов, выход шланга и сторону доступа к расходникам. Затем сравните с паспортом полки.

Куда ставить лампу на напольном основании?

Найдите позицию, из которой головка достигает обеих стоп, а основание находится вне колёс стула и маршрута клиента. Проверьте тени рукой при обычной посадке.

Что отправить для подбора комплекта?

План с размерами, перечень услуг, предпочтительные положения кресла, данные своего стула и аппарата, места подключения и список обязательных документов.

Источники и карточки оборудования

Сириус-09: регулировки и габариты
Сириус-10: регулировки и габариты
ЮМИ: размеры и крепление
Podomaster Classic: размеры блока