Маникюр и педикюр в четыре руки. Сценарий услуги и выбор кресла

Редакция от 5 ноября 2026 года. Памятка по выбору, расчётам, приёмке и уходу.

Когда два мастера работают с одним клиентом, подъём кресла, переход ко второй руке и смена стопы нужно согласовать заранее. Иначе даже удобное по отдельности оборудование заставит одного специалиста ждать другого. Ниже разбираем, как поставить работу в четыре руки на расписание, проверить гидравлическое и электрическое кресла «Сириус» и принять оснащение до первой записи.

Разложите услугу по действиям мастеров

Составьте две строки на одном листе. В верхней запишите шаги маникюра, в нижней шаги педикюра. Поставьте отметки там, где мастер меняет руку или стопу, просит сесть глубже или поднимает кресло. Запишите, какие движения выполняются при остановке обеих операций. Так становится видно, в какой части услуги одновременно заняты два специалиста и где одному из них придётся дождаться другого.

Для первой репетиции выберите одну услугу с предсказуемым составом работ. Подготовьте рабочее место и разыграйте обычную запись без включённых инструментов. Отметьте, кто встречает клиента, кто задаёт начальное положение кресла, где находится маникюрная опора при посадке и кто освобождает проход в конце. Сделайте второй пробный проход с изменённым положением спинки и одной выдвинутой ножной секцией. Сравните, в какой момент приходится убирать принадлежности с рабочего края.

Сохраняйте замеры по схеме комнаты. Одну фотографию сделайте от входа, другую от стороны, где стоят приборы. На схеме подпишите место для чистых наборов, лотка текущей процедуры и контейнера для использованного инструмента. В узких местах укажите размер прохода при обоих рабочих стульях. Перед следующей сменой мастер сможет восстановить исходное положение без устной передачи всех деталей.

Сравните ручную и электрическую регулировки

«Сириус-07» поднимается гидравликой. У него предусмотрены изменение наклона спинки и подножек, съёмные подлокотники и выдвижные подушки под ноги. Попросите показать управление подъёмом и проверьте, с какой стороны подойти к нему при установленном столике. Уточните, какая часть корпуса занимает указанные в карточке 760 мм, и отдельно примерьте ширину с подлокотниками. Для расчёта используйте контур в нужной конфигурации.

У «Сириус-10 Pro» три электромотора регулируют высоту, спинку и наклон сиденья. Ножные секции имеют механическую регулировку, а подпятники выдвигаются. При демонстрации пройдите от положения для посадки до рабочего наклона и проверьте, сохраняется ли опора кисти на вашем столике. Посмотрите, где находятся пульт и провод при обеих посадках. В паспортных данных уточните, к какой части кресла относится высота и в каком положении измерена длина.

Валик для рук длиной 46 см можно разместить на устойчивой поверхности рядом с креслом. Положите его туда, где клиент будет опираться предплечьем, а затем переставьте с той же лампой и аппаратом для работы со второй рукой. Удобство зависит от высоты валика, его устойчивости и размера свободного края. Для крепления любых аксессуаров к подлокотнику используйте только предусмотренный изготовителем способ.

- **Сириус-07 с гидравлическим подъёмом, 66 500 руб.** Проверьте подход к механизму подъёма и фиксаторам.
- **Сириус-10 Pro с электрическими настройками, 113 900 руб.** Сверьте ход кресла при двух занятых местах.
- **Маникюрный валик для рабочей поверхности, 1 700 руб.** Длина 46 см. Примерьте высоту руки и место под опорой.

Два кресла Сириус и маникюрная опора



Педикюрное кресло "Сириус-07"

Гидравлический подъём

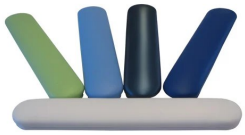
66 500 руб.



Педикюрное кресло "Сириус-10 Pro"

Три мотора, ножки регулируются механически

113 900 руб.



Валик маникюрный 46см

Длина 46 см

1 700 руб.

Посмотрите также разделы педикюрных кресел и маникюрных валиков и подставок.

Узел	Сириус-07	Сириус-10 Pro
Изменение высоты	Гидравлический механизм.	Электропривод высоты.
Рабочее положение	Регулируются спинка и подножки.	Высота, спинка и наклон сиденья на трёх электроприводах.
Доступ к ногам	Выдвижные подушки. Проверить вылет в нужном положении.	Механические ножные секции и выдвижные подпятники. Проверить подход к фиксаторам.
Что запросить к поставке	Схему кресла с подлокотниками и расположение органа подъёма.	Схему подвижных секций, место подключения и инструкцию к пульту.

Как выбрать поверхность для маникюра

Сбоку у приставной поверхности. Подходит, когда руку клиента можно расположить близко к краю кресла, не выворачивая плечо. Главное ограничение возникает при переходе на вторую руку. Тогда либо поверхность перемещается, либо клиент меняет положение, либо мастер получает более дальний доступ. Проверьте этот переход до покупки модуля.

У отдельного стола, расположенного рядом с креслом. Может быть удобно для хранения и врезной вытяжки. Однако тумба и край столешницы могут препятствовать приближению. Чертёж стола должен показывать свободное место для ног и рабочий край, а не только общую ширину. Стол, хороший для обычного маникюра на отдельном стуле клиента, не гарантирует удобства рядом с педикюрным креслом.

У специального совместимого модуля кресла. Такой вариант имеет смысл, когда изготовитель предусмотрел крепление, диапазон высоты и нагрузку. Уточните, входит ли модуль в цену, как снимается и можно ли менять положение кресла при его использовании. Подлокотник и закреплённая на нём столешница могут иметь разные ограничения.

Попросите мастера принять обычную позу для работы и поставить локоть на свободный край. Проверьте, куда уходит кисть клиента, когда педикюрный мастер приподнимает стопу или нужно увеличить наклон спинки. Если опора уезжает из-под предплечья, попробуйте другое положение столика или согласованный порядок регулировок. Маникюрную лампу поставьте заранее и проверьте, дотягивается ли до неё клиент без перемещения кресла.

Распределите свет, приборы и кабели

Рабочий свет нужен каждому специалисту в его зоне. Один светильник у головы клиента может освещать руки, но давать тень на стопу. Проверьте свет с инструментом в обычном положении и с обеими ногами, а не только у пустого кресла. Яркость для фотографии не заменяет видимость деталей во время процедуры.

Лампу для полимеризации располагают так, чтобы рука или стопа могли принять предусмотренное производителем материалов положение. Для педикюра полезно проверять съёмное основание и геометрию корпуса конкретной лампы. Нельзя заставлять клиента неудобно поворачивать стопу или считать, что больше ватт позволяет сократить установленное время полимеризации.

У каждого аппарата должны быть доступные органы управления, устойчивое место для блока и свободный кабель к ручке. Педали двух мастеров не должны находиться в одной зоне без понятного разделения. При смене высоты кресла проверяют запас проводов и шлангов, чтобы они не натягивались и не попадали в механизм.

Составьте список подключаемых аппаратов, светильников, вытяжек и привода кресла с паспортной потребляемой мощностью. Список и расположение рабочих зон передайте специалисту, который проверяет подключение. Осмотрите путь каждого кабеля при крайнем положении секций, на маршруте уборки и у рабочих стульев. Подключение, расположение розеток и свободный доступ к отключению проверяйте по документации оборудования и условиям помещения.

Отдельно проверьте захват опила у руки и у стопы. Нарисуйте стрелки от каждой рабочей точки к предусмотренной вытяжке или насадке. Оба мастера должны иметь доступ к сменным фильтрам и знать, где находится запас. Запишите, какие приборы остаются у каждого при раздельной работе. Это полезно при перестановке столика и подготовке совместной смены.

Инструменты и время между записями

Разделите наборы по услугам и фактическому использованию. Даже при одном клиенте одновременно работают два специалиста, поэтому один готовый комплект не должен становиться причиной ожидания второго. После услуги использованный инструмент выходит из рабочего оборота до завершения предусмотренного цикла обработки.

Для расчёта оборота полезно сравнить интервал между клиентами и полный срок возвращения комплекта. В примере запись начинается каждые 120 минут, а путь от использованного инструмента до нового готового комплекта занимает 150 минут. Нельзя рассчитывать на возврат того же набора к следующему клиенту. Понадобится дополнительный оборот с учётом загрузки и возможных задержек.

В полный срок входят не только минуты стерилизации, но и сбор, дезинфекция, очистка, упаковка, ожидание загрузки, сам цикл и действия до готовности к использованию согласно инструкции. Организуйте его для всей смены, а не только для одной пробной записи. Требуемое санитарными правилами количество наборов и технологически необходимый запас проверяются отдельно.

При подсчёте времени выделите пересекающиеся операции. Если маникюр занимает 55 минут, педикюр 75 минут, а одновременно идут 45 минут, рабочая часть займёт 85 минут. Формула для примера складывает 55 и 75 и вычитает 45. При общей подготовке 10 минут и завершении 15 минут слот составит 110 минут. В календарях мастеров отдельно отметьте, когда каждый готов принять другого клиента. На переходы, смену набора и уборку оставляйте фактически измеренное время.

Для рабочих мест маникюра и педикюра сверяйте пункт 99 СП 2.1.4284-26 и требования к обработке инструмента и мебели. Если услуги оказываются в общем помещении парикмахерской, место педикюра изолируют перегородкой от 1,8 м. Для педикюрного кабинета предусмотрена раковина с горячей и холодной водой. Перед запуском уточните применимые правила для своего помещения и технологии и распределите обязанности по обработке на обеих позициях.

Репетиция перед первой записью

До начала определите, кто регулирует кресло и когда это допускается. Любое движение высоты, спинки или ножной секции выполняют после предупреждения второго специалиста и клиента. Инструмент сначала убирают из рабочей зоны; резкое перемещение занятого кресла не должно происходить неожиданно для человека, выполняющего точную операцию.

Заранее согласуйте переход ко второй руке, смену ноги и размещение полимеризационной лампы. Не перемещайте общую тележку, если второй мастер в этот момент использует её как опору или поверхность для материалов. Каждый должен понимать, какие предметы доступны только ему, а какие используются совместно.

Пробный запуск проводят от консультации и посадки до завершения и подготовки следующего места. Запишите помехи и исправьте расстановку до первой платной записи. Удобный исходный кадр не показывает всех переходов.

Когда	Действие команды	Что отметить
Перед посадкой	Освободить подход, подготовить оба набора и установить кресло в исходное положение.	Путь клиента и место, куда убирают маникюрную опору.
До движения кресла	Предупредить клиента и второго мастера, остановить действия и убрать инструмент.	В какую сторону уходит каждый подвижный элемент.
При переходе	Сменить руку или стопу по согласованной очереди, проверить свет и опору.	Нужно ли останавливать вторую операцию и на сколько минут.
После выхода	Раздельно убрать принадлежности и подготовить поверхности по принятому порядку.	Сколько длится полный цикл до готовности к новой записи.

Сколько стоит кресло с опорой для рук

На дату проверки «Сириус-07» стоит 66 500 ₽, «Сириус-10 Pro» 113 900 ₽, валик 1 700 ₽. Комплекты кресла с валиком дают 68 200 ₽ и 115 600 ₽. С условными дополнительными расходами 2 400 ₽ получится 70 600 ₽ и 118 000 ₽. Если кресло у вас уже есть, выберите только опору. При заказе укажите цвет, комплектацию, необходимость доставки и условия заноса. Для итоговой сметы проверьте, есть ли подходящая маникюрная поверхность, свет и пылеудаление на обеих позициях.

Разницу в цене кресел имеет смысл сопоставить с частотой регулировок в выбранной услуге. Если после посадки меняется только положение опор, проверьте простое управление подъёмом и подход к ногам. Если смена высоты и угла входит в каждую запись, проверьте их на кресле с электроприводами. В обоих случаях принесите размеры стула мастера и маникюрной поверхности. Это позволит оценить фактическое рабочее положение при тех же условиях.

Изменяемый расчёт работает на странице статьи. Формула, исходные данные и численный пример приведены в этой памятке.

FAQ о работе в четыре руки

Кто меняет высоту кресла во время записи?

Назначьте ответственного до начала. Перед движением он предупреждает клиента и второго мастера и ждёт, пока оба уберут инструмент.

Чем отличаются приводы двух кресел?

У «Сириус-07» подъём гидравлический. У «Сириус-10 Pro» высоту, спинку и сиденье меняют электроприводы. Ножные секции Pro регулируются механически.

Что измерить у маникюрного валика?

Для примера длина составляет 46 см. Проверьте, как фактическая высота валика с вашей столешницей соотносится с локтем клиента и свободным краем для мастера.

Можно ли совмещать любую пару услуг?

Сначала отрепетируйте конкретную пару. Определите позу клиента и операции, на которых изменяется положение кресла или нужен общий проход. Эти интервалы войдут в длительность записи.

Какая информация нужна для проверки подключения?

Паспортные данные кресла, вытяжек, ламп и аппаратов, перечень одновременно работающих приборов и схема розеток. Проверку линии проводит специалист по месту установки.

Как прикинуть время совместной работы?

Сложите длительность обеих услуг и вычтите измеренное время, когда они идут одновременно. Добавьте общие этапы подготовки и завершения.

Сколько наборов инструментов подготовить?

Ориентируйтесь на число записей, продолжительность полного цикла обработки и требования для своей технологии. Проверьте наличие готовых наборов для двух мастеров на каждом слоте.

Что прислать для подбора кресла?

План места, высоту вашей маникюрной поверхности, положение мастеров и список регулировок, которые нужны во время услуги. Уточните желаемую комплектацию и сторону доступа к пульту.

Товары и разделы каталога
Педикюрное кресло «Сириус-07»
Педикюрное кресло «Сириус-10 Pro»
Маникюрный валик 46 см