Как оборудовать массажный кабинет. Кушетка, тележка и расстановка

Редакция от 5 ноября 2026 года. Памятка по выбору, расчётам, приёмке и уходу.

Массажный кабинет можно начать проектировать с маршрута одной записи. Клиент заходит и подходит к кушетке, мастер берёт материалы, а после услуги убирает использованные принадлежности и готовит поверхность заново. По этому маршруту видны реальные требования к мебели. Сравним кушетки КМ-01 и МД-849 Plus, разместим тележку МД-103 и составим проверку для приёмки.

Разделите помещение на рабочие зоны

Начертите комнату с дверью, точками подключения и мебелью, которую уже нельзя передвинуть. Покажите место, где клиент оставит вещи, и путь к кушетке. Отдельно обозначьте подходы, которыми пользуется мастер. Если доступ нужен с двух длинных сторон и от изголовья, проверяйте три подхода на занятом рабочем месте. Учтите подлокотники, опору головы и поворот тележки.

Для чистых принадлежностей предусмотрите закрытое хранение. На тележку положите только материалы текущей услуги и предметы, которые должны быть под рукой. Для использованных принадлежностей заранее выделите место сбора и маршрут к обработке. Проверьте, что при перемещении тележки можно открыть дверцу шкафа и освободить путь клиента. Фиксируйте на плане и рабочее положение мебели, и положение при уборке.

До аренды и ремонта определите, какие услуги будет оказывать кабинет. Медицинский массаж включён в перечень медицинской деятельности по постановлению Правительства РФ № 852. Если планируется медицинское направление, проверьте лицензирование, условия помещения и требования к оснащению для фактического вида услуг. Для бытовых и СПА-услуг сверяйте применимые правила по характеру работы. После этого составьте список документов, необходимых для каждой позиции.

Сравните высоту и регулировки кушеток

КМ-01 представляет собой стационарную кушетку на металлическом каркасе. В карточке указан размер 200 × 70 × 70 см и механический подголовник с отверстием для лица. Примерьте рабочую высоту 70 см с привычной обувью и проверьте доступ к ложе с обеих сторон. Если один мастер использует постоянную высоту, такая проверка помогает понять, достаточно ли фиксированной поверхности и настройки подголовника.

МД-849 Plus меняет высоту, положение спинки и наклон сиденья тремя электроприводами. По карточке высота от 68 до 91 см, наружные размеры по длине и ширине 205 × 97 см. Попросите указать, какие подлокотники включены в эти размеры и как меняется габарит в крайних положениях. Примерьте подход к пульту и свободный путь кабеля. Допустимую нагрузку уточняйте по паспорту поставляемого исполнения. Производитель разделяет данные для разных документов и вариантов.

У тележки МД-103 размер 55 × 40 см по основанию и высота 83 см по карточке. Есть металлическая полка, закрывающийся шкафчик и четыре колеса. Оставьте запас для открывания дверок и захвата ручек. На примерке выдвиньте тележку в рабочее положение, подойдите к кушетке и возьмите расходник так, как будете делать это во время услуги. Возможность разместить отдельный закрытый запас определяется правилами работы и материалами шкафа.

- **КМ-01 для примерки постоянной высоты, 16 500 руб.** Габариты 200 × 70 см, высота 70 см. Сверьте посадку мастера.
- **МД-849 Plus при смене положения клиента, 91 200 руб.** Три электропривода. Проверьте траектории секций и подход к пульту.
- **МД-103 для материалов текущей услуги, 8 300 руб.** Полка и шкафчик. Примерьте ход дверок и маршрут тележки.

Две кушетки и тележка для массажного кабинета



Кушетка массажная "КМ-01"

Постоянная высота, механический подголовник

16 500 руб.



Массажная кушетка "МД-849 Plus"

Три электропривода

91 200 руб.



Тележка "МД-103"

Металлическая полка и закрывающийся шкафчик

8 300 руб.

Другие модели собраны в разделах массажных столов и кушеток и тележек и тумб.

Предмет	Характеристики по карточке	Что проверить перед заказом
КМ-01	200 × 70 × 70 см, механический подголовник, отверстие для лица.	Подходит ли постоянная высота, есть ли доступ к подголовнику и обеим сторонам.
МД-849 Plus	205 × 97 см по наружным размерам, высота от 68 до 91 см, три привода.	Крайние положения, поставляемые подлокотники, паспортную нагрузку и подключение.
МД-103	55 × 40 × 83 см, полка, шкафчик, четыре колеса.	Ход дверок, путь тележки и доступ к материалам с рабочей стороны.

Как примерить кушетку и тележку на плане

Сначала отметьте реальные внутренние размеры, колонны, радиаторы, окна и сторону открывания двери. Затем нанесите кушетку с подголовником и её крайними положениями. Тележка требует места не только для стоянки, но и для перемещения. Если стул специалиста задвигается под кушетку, проверьте, допускает ли это основание и не попадают ли колёса под педаль.

Площадь прямоугольника не описывает удобство подхода. Например, два помещения одинаковой площади могут различаться. В узком приходится обходить стол через ограниченный торцевой проход, а в более широком доступ возможен с нескольких сторон. Поэтому проверяют рабочие движения по плану и на натурной расстановке, не ограничиваясь арифметикой площади.

Разметьте на полу контур кушетки 2,00 × 0,70 м для условной примерки КМ-01. Допустим, под конкретную работу мастер оставляет 0,80 м слева, 1,00 м справа, 0,65 м у изголовья и 0,75 м у ног. Тогда прямоугольник вокруг кушетки составляет 3,40 × 2,50 м. Пометьте на нём место для тележки и проверьте, остаётся ли ширина для прохода при открытой дверце. Цифры описывают пример расстановки. Для своего кабинета проверьте фактические проходы, дверь, раковину и условия помещения.

Если вместо КМ-01 рассматриваете МД-849 Plus, нанесите на схему ширину 97 см из карточки и отдельно проверьте вылет подлокотников и спинки по схеме поставки. Примерьте лежачее и приподнятое положения, отметьте зону движения и место для пульта. Поставьте тележку так, чтобы для регулировки не приходилось держать её на пути секции. На разметке удобно сравнить два положения тележки, рядом с плечом клиента и ближе к средней части ложа.

Отдельно сделайте замер для доставки. Запишите ширину и высоту самого узкого проёма, габариты лифта, лестничные повороты и путь от входа. Попросите размеры упаковки и сведения о том, какие элементы приезжают отдельно. Сопоставьте рабочие и транспортные габариты. Оставьте место для распаковки и сборки, чтобы не переносить кушетку через тесный поворот уже с подлокотниками.

Согласуйте исполнение и обслуживание

До заказа составьте список из трёх частей. В первой запишите маркировку модели, ширину ложа, нужную обивку и комплект опор. Во второй укажите схему установки, сторону подхода и требования к подключению. В третьей отметьте документы, доступность запасных частей и порядок сервисного обращения. С такой спецификацией проще сверить, на какую комплектацию дана цена и что понадобится отдельно к моменту открытия.

Попросите уточнить допустимые нагрузки для поверхности, подголовника и подлокотников, если они используются. Для электрической кушетки отдельно уточните, в каких положениях допускается настройка с клиентом и какой режим работы предусмотрен для приводов. Сверьте эти условия с инструкцией именно той модели, которую получите. Если на одной странице собраны данные для разных версий, попросите поставщика привязать характеристики к исполнению в заказе.

Проверьте, как обслуживаются детали, которыми пользуются каждый день. Для КМ-01 это фиксатор подголовника, обивка и опоры. Для МД-849 Plus добавьте пульт, кабель и съёмные принадлежности. Для тележки уточните тип колёс и порядок ухода за полкой и дверцами. Попросите отметить в инструкции места, где разрешено перемещать мебель и за какие элементы её можно брать. Сохраните модель, комплектацию и документы рядом с карточкой кабинета.

На приёмке повторите несколько движений на незанятой кушетке по инструкции. Задайте исходное и выбранное рабочее положение, подойдите с каждой стороны, переместите тележку и проверьте, доступны ли точки ухода. При несоответствии зафиксируйте его в акте и приложите фото маркировки, упаковки и элемента, который требует уточнения. Пробную запись планируйте после проверки всех рабочих позиций.

Материалы, уборка и подготовка смены

На тележке оставляют материалы текущей процедуры, закрытый чистый запас размещают отдельно. Для использованного белья предусматривают собственную организацию сбора и дальнейшую обработку. Дозаторы и упаковки располагают так, чтобы их не загрязнять руками после контакта с использованными материалами.

Для обивки, опор и мебели подберите средства, совместимые с материалами и разрешённые для нужной обработки. Время воздействия и концентрацию берут из инструкции средства, а способ нанесения из требований к поверхности. Надпись «легко моется» не означает стойкость ко всем химическим растворам. Трещины и повреждённые швы мешают полноценной очистке и требуют решения до эксплуатации.

Проведите пробную подготовку двух записей подряд. На первую вынесите комплект белья и принадлежностей, на вторую подготовьте свежий набор. Замерьте, сколько занимает возврат тележки на исходное место, смена покрытия, обработка поверхности и проверка расходников. Отметьте детали, доступ к которым закрыт при низкой высоте или при выдвинутой мебели. Порядок регулировки пустой кушетки во время ухода уточняйте по инструкции.

Проверьте свет для работы и уборки. Сравните, где остаются тени от мастера при подходе сбоку и у изголовья, освещены ли полка и органы управления. Места подключения проверьте со специалистом, учитывая паспортные требования кушетки и других приборов. При электрическом приводе нужен свободный доступ к отключению в любом положении. Согласуйте, где кабель проходит при уборке и при перемещении тележки.

Зона	Пробное действие	Что записать
Вход и подготовка	Пройти от двери к месту для вещей и к кушетке.	Свободный проход в рабочем и исходном положении.
Кушетка	Подойти сбоку и от изголовья, проверить настройку опор.	Высоту, крайние положения и доступ к пульту или фиксатору.
Тележка и чистый запас	Взять принадлежности и вернуть тележку после услуги.	Доступ к полке и дверцам, маршрут без пересечения с движением кушетки.
Завершение и уход	Собрать использованное бельё и обработать доступные поверхности.	Время подготовки и место раздельного хранения.

Как рассчитать мебель и принять её у поставщика

На дату проверки КМ-01 стоит 16 500 ₽, МД-849 Plus 91 200 ₽, тележка МД-103 8 300 ₽. Кушетка с тележкой даёт 24 800 ₽ или 99 500 ₽. При дополнительных расходах 3 200 ₽ примеры составят 28 000 ₽ и 102 700 ₽. Если кушетка уже есть, можно посчитать одну тележку и фактические расходы на оснащение. Дополнительные позиции внесите отдельными строками по цене выбранного исполнения.

Разделите разовые затраты на помещение, кушетку, мебель, бельё, доставку, сборку и подключение. Затем посчитайте регулярные расходы, включая аренду, оплату труда, стирку, расходные материалы, обработку, электричество и обслуживание. Так станет видно, где экономия при покупке создаёт большие ежемесячные расходы.

При приёмке проверьте, совпали ли модель, цвет, обивка, комплект опор и способ управления. На электрической кушетке проверьте по инструкции каждую регулировку и свободу кабеля. Для фиксированной модели проверьте устойчивость и работу подголовника. На тележке проверьте колёса, полку и дверцы. После этого повторите маршрут одной записи, включая подготовку следующего комплекта. Для подбора можете прислать размеры помещения и список действий, ради которых выбираете регулировки.

Изменяемый расчёт работает на странице статьи. Формула, исходные данные и численный пример приведены в этой памятке.

FAQ по расстановке массажного кабинета

Как проверить, подойдёт ли высота 70 см?

Поставьте макет поверхности на нужном уровне и пройдите привычные рабочие движения у обеих сторон. Учитывайте рабочую обувь, доступ к изголовью и размер ложа.

Что регулируют три мотора МД-849 Plus?

В карточке указаны высота, спинка и наклон сиденья. Уточните состав и порядок регулировки по паспорту поставки.

Что измерить у тележки кроме ширины?

Отметьте глубину, высоту полки, вылет дверок и место для разворота в рабочем проходе. Проверьте путь к кушетке и обратно.

Почему для доставки нужны отдельные замеры?

Упаковка и рабочий габарит могут различаться. Размеры проёмов и поворотов сравнивают с параметрами поставки и способом сборки.

Где хранить материалы следующей записи?

Подготовьте закрытое место для чистого запаса, а на рабочей полке держите принадлежности текущей услуги. Маршрут использованного белья организуйте отдельно.

Как проверить нагрузку кушетки?

Запросите паспорт исполнения и уточните, к каким положениям и секциям относится допустимая нагрузка. Для привода отдельно проверьте условия регулировки.

Что включить в примерную смету?

Добавьте к мебели фактическую стоимость доставки, сборки, света, белья и подготовки помещения. Регулярный уход и расходники удобно считать отдельной строкой.

Что отправить для проверки расстановки?

План комнаты с дверью и розетками, места подхода к кушетке, параметры имеющейся мебели и список услуг, под которые подбирается оснащение.

Товары и разделы каталога
Массажная кушетка КМ-01
Массажная кушетка МД-849 Plus
Тележка МД-103